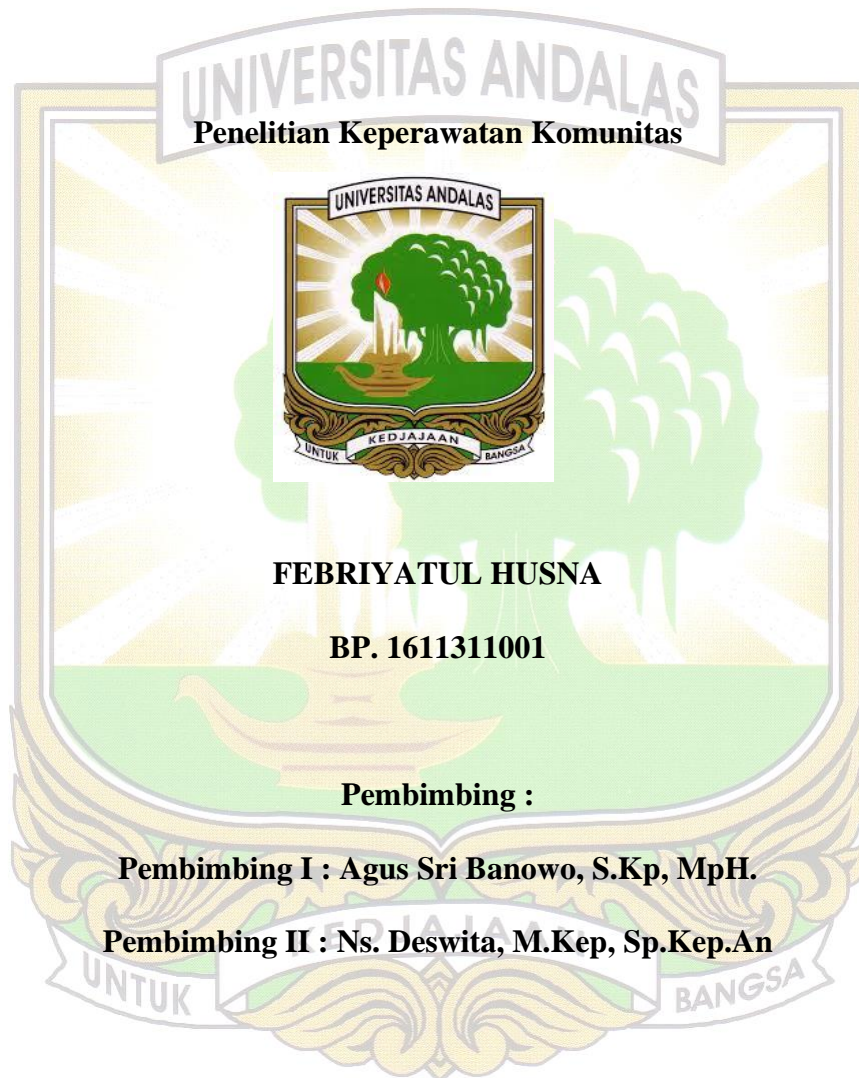


SKRIPSI

FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KESEPIAN PADA LANSIA DI KOMUNITAS



FAKULTAS KEPERAWATAN

UNIVERSITAS ANDALAS

2020

**FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS ANDALAS
AGUSTUS 2020**

**Nama : Febriyatul Husna
No. BP : 1611311001**

**FAKTOR-FAKTOR PENYEBAB KESEPIAN PADA LANSIA DI
KOMUNITAS**

ABSTRAK

Salah satu gangguan psikologis yang sering terjadi pada lansia ialah kesepian. Gangguan kesepian pada lansia yang mungkin tidak bisa ditandai sedari dini akan tumbuh seiring berjalannya waktu dan akan berdampak pada kesehatan fisik yang kompleks. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi faktor-faktor apa saja yang menjadi penyebab lansia mengalami kesepian serta mengidentifikasi jenis-jenis kesepian yang terjadi pada lansia. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *literatur review* dengan cara mencari artikel pada *database*. Peneliti menggunakan lima *database* yaitu *PubMed*, *ScienceDirect*, *Google Scholar*, *SAGE*, dan *ProQuest* dengan rentang tahun 2010-2020. Artikel dicari dengan menggunakan kata kunci yang sudah ditentukan peneliti dan kemudian artikel di ekstrak berdasarkan kriteria inklusi dan eksklusi dengan menggunakan protokol PRISMA. Sehingga ditemukan 10 artikel untuk dianalisis. Hasil *literatur review* menunjukkan analisis faktor yang berkaitan dengan kesepian yang terjadi pada lansia. Faktor yang menjadi penyebab yaitu karakteristik lansia sendiri seperti usia yang lebih tua, jenis kelamin yang dipengaruhi sosial setempat, gangguan penyakit kronis sehingga mengganggu aktivitas, pendapatan yang sedikit, pendidikan yang rendah, status janda/duda dan tidak menikah, dan mengkonsumsi rokok bahkan narkoba. Faktor selanjutnya lansia yang tinggal sendiri di rumah tanpa anak dan pasangan, faktor ketergantungan lansia sepenuhnya dalam melakukan aktivitas sehari-hari. Faktor ketidakbersyukuran lansia menjalani hidup, faktor gangguan mental kecemasan dan faktor depresi. Kemudian jenis-jenis kesepian yang ditemukan yaitu kesepian emosional, sosial, kognitif dan perilaku. Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah informasi mengenai penyebab masalah psikologis kesepian yang sering terjadi pada lansia agar dapat diatasi sedari dini.

Kata kunci: Kesepian, Lansia.

